Gobierno de ANSERMA | Salud y Desarrollo Social	**ACTA No. 08**	HOSPITAL SAN VICENTE DE PAÚL ANSERMA · CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

FECHA: 11 de junio de 2026.

LUGAR: Vereda Nubia Baja, comunidad indígena Caucamorro, caseta de reuniones.

TEMAS: Signos de alarma en salud mental, y rutas de atención.

COMUNIDAD: Comunidad Indígena Caucamorro.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:
Fortalecer el reconocimiento y la atención oportuna de situaciones relacionadas con la salud mental mediante la orientación sobre signos de alarma, la socialización de rutas de atención y la articulación con las entidades e instituciones responsables del acompañamiento y cuidado integral de la comunidad.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

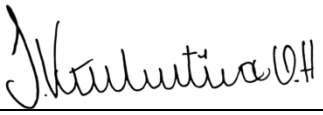
En desarrollo de las acciones de promoción de la salud mental, se llevó a cabo un encuentro comunitario orientado a fortalecer el reconocimiento de los signos de alarma en salud mental y el conocimiento de la ruta de atención para la activación oportuna de los servicios de apoyo. La actividad inició con la presentación de la profesional en Trabajo Social, favoreciendo un ambiente de participación, confianza y respeto entre los asistentes.

Como estrategia metodológica se implementó una dinámica grupal en la que los participantes debían permanecer atentos a los movimientos y acciones de sus compañeros para actuar en el momento indicado. La actividad permitió experimentar la importancia de la observación, la comunicación y la atención hacia quienes hacen parte del entorno cotidiano.

A partir de la experiencia vivida se promovió un espacio de reflexión sobre la corresponsabilidad en el cuidado de la salud mental, enfatizando que reconocer cambios en el comportamiento, el estado emocional o las formas de relacionarse de otras personas constituye una oportunidad para brindar apoyo, escuchar sin emitir juicios y orientar hacia la búsqueda de ayuda cuando sea necesario. Finalmente, se socializó la ruta de atención en salud mental, resaltando la importancia de conocer los servicios disponibles para garantizar una atención integral y oportuna frente a situaciones que representen un riesgo para el bienestar emocional.

CONCLUSIONES
o El encuentro permitió fortalecer la corresponsabilidad comunitaria frente al cuidado de la salud mental, promoviendo la comprensión de que el bienestar emocional no depende únicamente del ámbito individual, sino también de la capacidad de las comunidades para generar redes de apoyo, acompañamiento y protección frente a situaciones de vulnerabilidad. o La metodología participativa favoreció procesos de reflexión sobre la importancia de permanecer atentos a las personas del entorno, reconociendo que los cambios emocionales o conductuales pueden representar señales de alerta que requieren escucha, orientación y, cuando sea necesario, la activación de la ruta institucional de atención. o Desde el ejercicio profesional del Trabajo Social, se evidencia que fortalecer el conocimiento sobre los signos de alarma y las rutas de atención contribuye al desarrollo de capacidades comunitarias para la prevención, la detección temprana y el acceso oportuno a servicios especializados. Estos procesos favorecen comunidades más informadas, solidarias y preparadas para responder de manera adecuada frente a situaciones que afectan la salud mental de sus integrantes.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA
Jaminton Chamorro Pedroza	**Gobernador**	
Yesica María Casas Ortiz	**Trabajadora Social**	
Joan Valentina Ocampo Herrera	**Coordinadora PIC**	

(Se adjunta firma de asistentes o formato de asistencia)


11/06/2026
09:43
5.2[illegible]N 75.7172W
Altitud 1239.0msnm
Caucamorro.
Anserma. Caldas.


11/06/2026
09:43
5.2248N 75.7172W
Altitud:1241.0msnm
Caucamorro.
Anserma, Caldas.

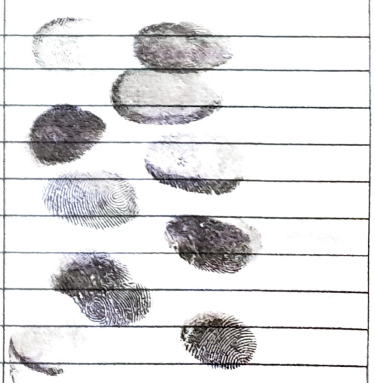
Gobierno de ANSERMA Salud	GOBIERNO DE ANSERMA SECRETARIA DE SALUD Y DESARROLLO SOCIAL SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD Proceso Asistencia Técnica Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas **Asistencia Actividades de PIC**	Version: 03 Codigo: F021-P03-AT Fecha: 2025-02-10

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Rutas de atención **FECHA:** 11-06-2026

MUNICIPIO: Anserma **RESPONSABLE DE LA ACTIVIDAD:** Yenica Cano

DIMENSIÓN O LÍNEA: Salud mental **ESTRATEGIA:** Cadrogenas

N°	Asistentes (nombre completo y legible)	Número de Documento	Teléfono	Edad (Años cumplidos)	Género (M, F, otro, ¿cuál?	Grupo Poblacional												Firma o Huella
						Persona con discapacidad	Víctima	NARP	Indígena	LGTBIQ+	Migrante	Situación de. en y en riesgo de calle	Trabajadoras sexuales	Trabajadores informales	Mujer en edad fértil	Gestante	Ninguno	
1	Maria Silvia Barquera	1003943775		38	F		X		X									
2	Amilda Forastero	1003943471		27	F		X		X									
3	Paulda Tzarama	1075023343		35	F		X		X									
4	Elvira Mecha	1054927018		55	F		X		X									
5	Florinda	1003780803		32	F		X		X									
6	Hercilia Chamarro	1075025499		32	F		X		X									
7	Idonicia Forastero	1003780865		35	F		X		X									
8	Marcela Chamarro	1092916320		27	F		X		X									
9	Cicelina Chamarro	1077601179		28	F		X		X									
10	Claudia Chamarro	1003780497		44	F		X		X									



Nota: **Esta lista de asistencia debe ser diligenciada por el profesional en las actividades con comunidad en el primer encuentro y el participante firmará o pondrá huella (en caso de que no sepa leer y escribir)**